



Как пользоваться электроплитой?



Содержание

Из чего состоит электроплита?	4
Какую посуду можно использовать на электроплите?	5
Какую посуду нельзя использовать на электроплите?	6
Подбирайте посуду по размеру конфорок	7
Как включать конфорку?	8
Как выключать конфорку?	9
Что готовить в духовке?	10
Как выбирать температуру приготовления?	11
Как включать режимы работы духовки?	12
Как выключать духовку?	14

Из чего состоит электроплита?

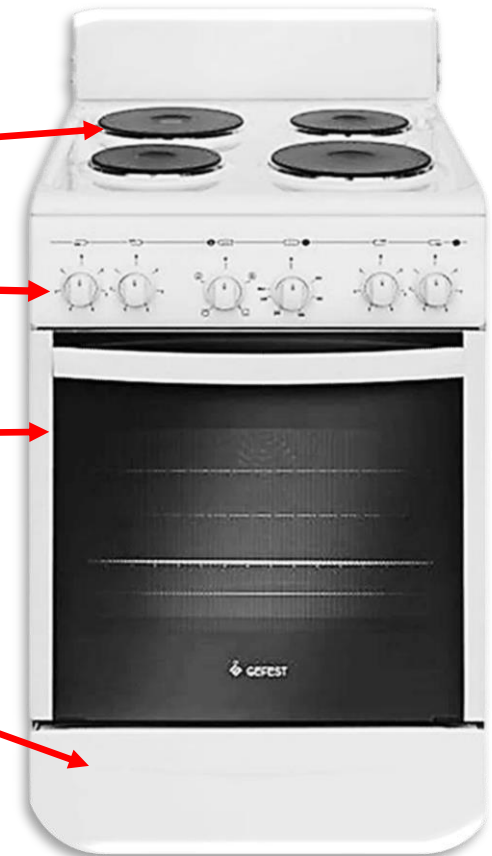
Электроплита – это самая важная техника на кухне.

На электроплите готовят и подогревают еду.

В электроплите есть:

- 4 конфорки
- 6 ручек, которые регулируют температуру конфорок и духовки
- духовка
- ящик для хранения сковородок и противней.

Чтобы электроплита работала долго, нужно правильно подбирать посуду.



Какую посуду можно использовать на электроплите?

Правильная посуда ускоряет скорость нагрева и экономит электричество.

Поэтому выбирайте посуду с толстым и ровным дном.

Для электрической плиты хорошо подходят:

- эмалиро-ванные кастрюли
- кастрюли из нержавеющей стали.



В такой посуде еда прогревается равномерно со всех сторон. Блюда получаются вкусными.

Какую посуду нельзя использовать на электроплите?

Не используйте на электроплите посуду с неровным и круглым дном. Например, чугунную кастрюлю.



Не используйте посуду меньшего размера, чем конфорка. Так посуда быстро портится.



Подбирайте посуду по размеру конфорок

Чтобы Ваши блюда были вкусные,
подбирайте посуду по размеру конфорок.

В электроплите есть 4 конфорки
разных размеров.

Перед началом готовки
поставьте кастрюлю на конфорку.

Проверьте, чтобы дно кастрюли
совпадало с размером конфорки.

Если дно кастрюли
не совпадает с размером конфорки,
возьмите другую кастрюлю.

Если дно кастрюли совпадает с конфоркой,
начинайте готовить.

Для этого включите конфорку.



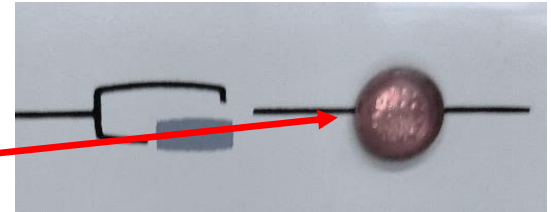
Как включать конфорку?

Чтобы включить конфорку,
поверните ручку температуры
против часовой стрелки до нужного деления.
Когда Вы повернёте ручку температуры,
загорится сигнальная лампочка.

Лампочка показывает, что плита включена.

Деления возле ручки температуры обозначают:

- 0** – выключено
- 1** – слабый нагрев
- 2** – средний нагрев
- 3 и 4** – сильный нагрев
- 5** – очень сильный нагрев
- 6** – доведение до кипения.

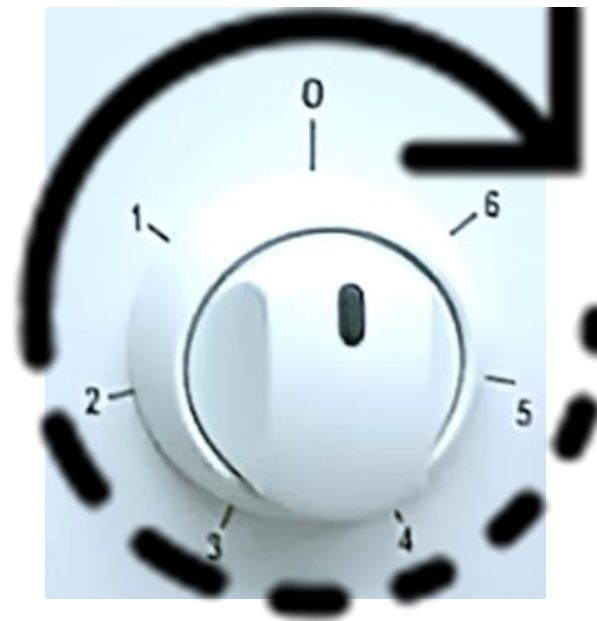


Как выключать конфорку?

Чтобы выключить конфорку, поверните ручку температуры по часовой стрелке до деления **0**.

Когда Вы повернёте ручку температуры, сигнальная лампочка погаснет.

Лампочка показывает, что плита выключена.



Что готовить в духовке?

Пользуйтесь духовкой,
чтобы приготовить пироги, булочки
или запечь мясо, овощи.

Для запекания в духовке
есть противень и решётка.
Используйте решётку в духовке как полку.
Ставьте на решётку
посуду для запекания,
сковороду и формы для выпечки.
На противне
Вы можете запечь мясо с картофелем.

Чтобы включить духовку,
выберите температуру
и режим работы духовки.



Как выбирать температуру приготовления?

Выберите температуру для приготовления.

Для этого поверните ручку по часовой стрелке до нужного деления, как указано в рецепте блюда.

Вокруг ручки написаны деления для выбора температуры:

- Минимальный нагрев, пишется так: MIN
- 100 градусов
- 150 градусов
- 200 градусов
- 240 градусов
- Максимальный нагрев, пишется так: MAX.
- – большая чёрная точка – это духовка выключена.



Как включать режимы работы духовки?

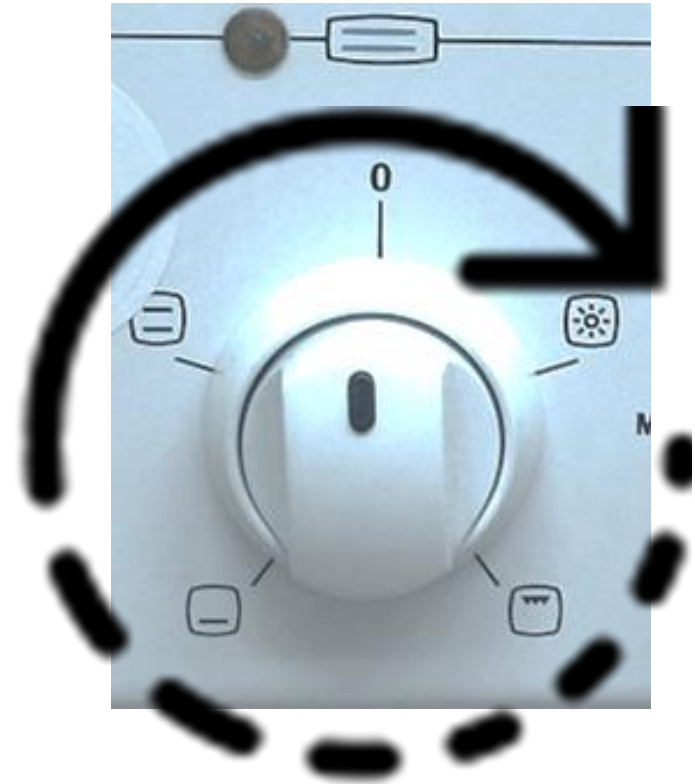
Чтобы включить нужный режимы работы духовки, поверните ручку переключения режимов до нужного деления.

Ручку переключения режимов поворачивайте по часовой стрелке.

Вокруг ручки есть 5 делений.

Каждое деление – это 1 режим работы.

Выберите режим работы духовки, который указан в Вашем рецепте.

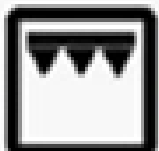


Режимы работы духовки:

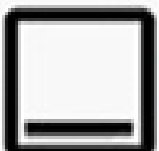
0 – это духовка выключена



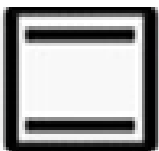
лампочка подсветки горит всегда,
когда работает духовка.



верхний нагрев,
по-другому его называют гриль



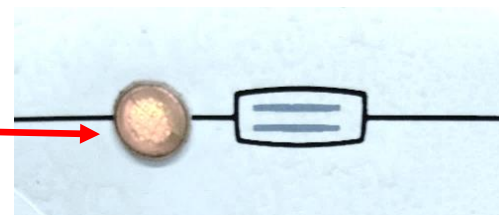
нижний нагрев



нижний и верхний нагрев

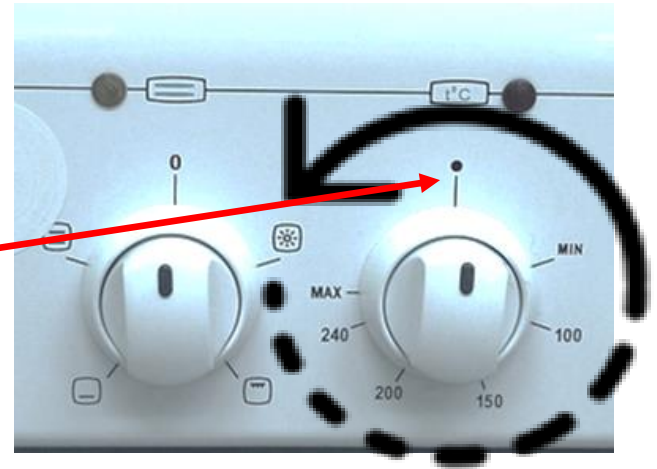


Сигнальная лампочка загорается,
когда Вы включаете духовку.



Как выключать духовку?

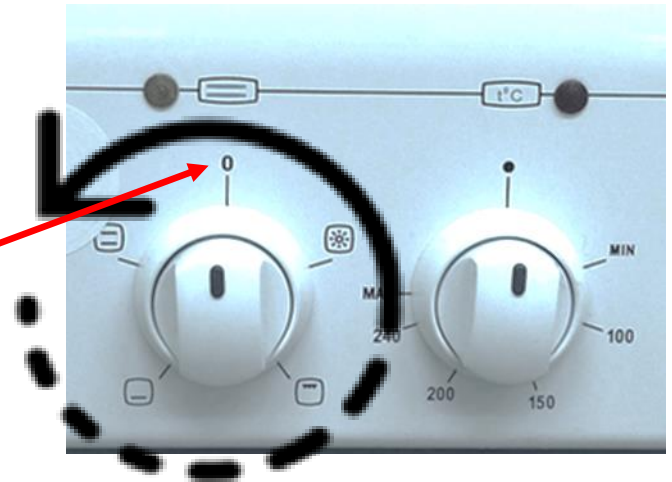
Чтобы выключить духовку,
поверните ручку температуры
против часовой стрелки
на деление в виде чёрной точки ●.



Чтобы выключить
режимы работы духовки,
поверните ручку против
часовой стрелки до деления 0.

Внимание!

**Если духовка включена,
то конфорки электроплиты не работают.**



Текст брошюры адаптирован на ясный язык
специалистом социального центра
Советского района города Гомеля
Инной Дубовцовой
при участии экспертов-оценщиков:

Ольги Поддубной

Антон Козловича

Антон Цырульникова

Олеси Чуевой

Валентины Козловской

Натальи Ремезовской

Виктории Щур.

Брошюра издана в рамках проекта
«Понимать Легко»
при поддержке:



Благотворительной
католической Миссии
«Каритас-Милосердие»



Каритас Линц,
Верхняя Австрия



Реновабис,
Германия

